

## **M comme ....**

Elle est là en chacun de nous, dès qu'elle le souhaite elle sort de l'ombre et nous détruit aussi bien physiquement que moralement, de près comme de loin. Elle nous hante tous et nous en avons tous peur mais nous préférons ne pas y penser, ne pas penser qu'un jour c'est chez nous qu'elle se réveillera car si on y pense trop c'est dans la tristesse que nous tomberons.

Elle peut nous arracher à des gens que nous aimons, des personnes que nous connaissons, elle peut aussi nous faire redoubler d'efforts et de courage face à elle et nous faire déplacer des montagnes afin de se battre contre elle.

Mais parfois elle gagne et quand c'est le cas elle emporte avec elle un parent, un enfant, un ami, un voisin, un collègue ou juste quelqu'un qu'on connaît peu et qu'on regrettera de ne pas avoir connu plus et à ce moment-là nous nous sentirons impuissant face à elle. Nous la détestons tous mais il ne faut pas oublier que parfois nous gagnons et malgré le fait qu'elle est essayé de nous envahir et qu'elle a réussi à nous habiter durant des semaines, des mois ou des années, qu'elle nous a fait peur et affaibli, le courage et l'espoir que nous avons mis dans cette bataille contre elle porte ces fruits et nous finissons gagnant dans cette bataille ...

Elle c'est la maladie, toutes les formes de maladies qui puissent exister, la maladie qui peut nous privé des gens à qui l'on tient et de la nôtre aussi ... Alors profitons de ce que la vie nous offre et prenons plaisirs dans les moments les plus simples qu'ils soient...